

# 2022 대한불안의학회 춘계학술대회

불안, 우울 장애 진단과 치료,  
과거를 통해 미래를 조망하다

일시: 2022년 6월 10일(금)

장소: 백범김구기념관

평점: 연수평점 6점

## 초대의 글

COVID-19 감염병 확산과 방역지침에 의해 제한되었던 우리의 일상이 원래 모습을 찾아가고 있는 이번 봄, 대한불안의학회 춘계학술대회에 여러분을 초대합니다. 오는 6월 10일 백범김구기념관에서 예정된 대한불안의학회 춘계학술대회는 '불안, 우울 장애 진단과 치료, 과거를 통해 미래를 조망하다'라는 주제 하에 과거부터 현재까지 정립된 불안 및 우울 장애의 진단과 치료에 대해 정리함으로써 미래로 나아갈 길을 조망해보고자 합니다. 특히 실제 임상 현장에서 과소 진단되기 쉬운 범불안장애, 건강불안과 질병불안장애 및 최근 치료 알고리즘이 개정된 외상후스트레스장애에 주목해보고 최신 진단 및 치료에 대해 논의할 계획입니다. 나아가 Plenary lecture에서는 연세의대 김찬형 교수님께서 강박장애에 대한 임상적, 학문적 경험과 앞으로 나갈 길에 대한 의견을 나누어 주실 예정입니다. 이번 심포지엄에서는 불안과 우울에 대한 마인드풀니스-기반 치료 및 변증법적 행동치료법을 주제로 워크숍을 구성하였으며, 각 분야의 전문가 선생님들을 모셔서 워크숍에 참가하신 분들께 실제적인 도움을 드릴 수 있는 시간이 될 것입니다. 많은 분들의 관심과 참여를 부탁드립니다.

대한불안의학회 회장 **채정호**  
이사장 **서호석**  
학술이사 **이상혁**

## 등록안내

	사전등록	현장등록	비고
회원 전문의	40,000원	50,000원	중식 제공
비회원 전문의	50,000원	60,000원	
군전문, 공보의 및 전공의	30,000원	40,000원	
간호사, 심리사, 사회복지사, 연구원, 학생	30,000원	40,000원	
평생회원	면제		

- 회원(평생회원, 정회원) 가입은 대한불안의학회 홈페이지 (<https://www.anxiety.or.kr>)를 참조하십시오.
- 간호사, 임상심리수련생, 연구원 등의 등록비는 전공의에 준합니다.
- 사전등록기간 : 2022년 6월 6일(월)까지
- 입금계좌 : 우리은행 1005-001-827494 대한불안의학회
- 등록방법 : 사전등록 사이트로 직접 접속하여 신청서 작성
  - 사전등록 사이트: 대한불안의학회 홈페이지 ➡ 학술행사 ➡ 등록중인 행사 ➡ 사전등록 클릭 (<https://www.anxiety.or.kr/html/?pmode=inputList&smode=view&part=&intAcSeq=213>) (신청서 작성과 사전등록비 입금 확인시 사전등록이 완료됩니다.)
  - 학회 및 등록 관련 문의처 : 2015kaad@naver.com (대한불안의학회 사무국)
  - 사전등록 상황에 따라 현장 참석인원이 제한될 수 있습니다.

# 2022 대한불안의학회 춘계학술대회



## 컨벤션홀

사회: 이상혁 (차의과학대)

개회사

채정호 (대한불안의학회 회장)

인사말

서호석 (대한불안의학회 이사장)

09:00-09:30	등록	
09:30-11:00	<b>Session 1. 불안-우울장애 진단과 치료 : 디지털 시대의 새로운 패러다임</b>	좌장: 박용천 (박용천의원) 한상우 (순천향의대)
09:30~09:50	Digital biomarker and phenotype in mood and anxiety disorder	김지선 (순천향의대)
09:50~10:10	Digital therapeutics in child psychiatry	이연정 (순천향의대)
10:10~10:30	Virtual reality treatment in mood and anxiety disorder	노대영 (한림의대)
10:30~10:50	EEG based digital diagnostics in mood and anxiety disorder	이승환 (인제의대)
10:50-11:00	Q&A	
11:00-11:10	Coffee Break	
11:10-12:00	<b>Plenary Lecture. 강박장애의 과거, 현재 그리고 미래</b>	좌장: 권준수 (서울의대) 김찬형 (연세의대)
12:00-12:10	Coffee Break	
12:10-13:10	<b>Luncheon 1. New paradigm in Treatment Resistant Depression/Major Depressive disorder with acute Suicidal Ideation or behavior treatment</b>	좌장: 지현승 (충남의대) 홍진표 (성균관의대)
12:10~12:35	Best practices in the use of Esketamine for MDD patients	윤호경 (고려의대)
12:35~13:00	Esketamine treatment setting by hospital and patient type	문은수 (부산의대)
13:00-13:10	Q&A	
13:10-13:20	Coffee Break	
13:20-14:50	<b>Session 2. 정신과 의사가 꼭 알아야 할 범불안장애의 진단 및 치료</b>	좌장: 서호석 (차의과학대) 양종철 (전북의대)
13:20-13:40	범불안장애 진단의 현주소, 얼마나 과소 진단되고 있나?	장진구 (명지병원)
13:40-14:00	범불안장애 생리학, 뇌영상학적 특징. 진단 적용 가능성	김민경 (차의과학대)
14:00-14:20	범불안장애의 치료 알고리즘. 약물치료를 중심으로	서준호 (연세원주의대)
14:20-14:40	범불안장애에 적용 가능한 인지행동치료적 개입	조성준 (성균관의대)
14:40-14:50	Q&A	
14:50-15:00	Coffee Break	
15:00-16:30	<b>Session 3. 외상후 스트레스 장애 치료, 어떻게 바뀌었나? -한국판 외상후 스트레스 장애 치료 가이드라인 중심으로</b>	좌장: 정문용 (아산충무병원) 채정호(가톨릭의대)
15:00-15:20	한국판 외상후 스트레스 장애 치료 지침서 개발과 권고수준	김원형 (인하의대)
15:20-15:40	근거 중심 외상후 스트레스 장애의 약물치료	백명재 (경희의대)
15:40-16:00	근거 중심 외상 초점 심리사회적 중재	심민영 (국립정신건강센터)
16:00-16:20	근거 중심 외상 비초점 심리사회적 중재	전진용 (울산의대)
16:20-16:30	Q&A	



# 2022 대한불안의학회 춘계학술대회



## 대회의실

사회: 박천일 (차의과학대)

개회사

채정호 (대한불안의학회 회장)

인사말

서호석 (대한불안의학회 이사장)

09:00-09:30 등록

09:30-11:00 Session 4. 건강불안, 질병불안장애의 진단 및 치료

좌장: 최종혁 (국립춘천병원)  
정상근 (전북의대)

09:30-09:50 건강불안의 개념 및 진단 분류

오지훈 (가톨릭의대)

09:50-10:10 COVID-19 불안과 건강불안의 연관성

강지인 (연세의대)

10:10-10:30 건강불안, 질병불안장애의 약물학적 치료

박천일 (차의과학대)

10:30-10:50 건강불안, 질병불안장애의 인지행동적 치료

이경옥 (가톨릭의대)

10:50-11:00 Q&A

11:00-11:10 Coffee Break

11:10-12:00 Plenary Lecture (컨벤션홀)

12:00-12:10 Coffee Break

12:10-13:10 Luncheon 2. The ultimate mood stabilizer

좌장: 김정범 (계명의대)  
조성진 (가천의대)

12:10-12:35 How to manage 'Agitated Depression'?

이승재 (경북의대)

12:35-13:00 BEYOND ACUTE MOOD EPISODES: Long-term management and revised concepts in bipolar disorder

박주언 (계요병원)

13:00-13:10 Q&A

13:10-13:20 Coffee Break

13:20-14:50 Session 5. Workshop 1: 마인드풀니스 기반 불안, 우울 치료

좌장: 오강섭 (성균관의대)  
김세주 (연세의대)

13:20-14:00 마인드풀니스 기반 치료의 과거와 현재

이상혁 (차의과학대)

14:00-14:40 마인드풀니스 기반 불안 우울 치료의 실제

구본훈 (영남의대)

14:40-14:50 Q&A

14:50-15:00 Coffee Break

15:00-16:30 Session 6. Workshop 2: 변증법적 행동치료(DBT)의 특징적 전략 워크숍

좌장: 제영모 (김원묵기념병생병원)  
김원 (인제의대)

15:00-15:40 수인 (validation) 전략

김지선 (순천향의대)

15:40-16:20 변증 (dialectic) 전략

이현욱 (서울석정신건강의학과의원)

16:20-16:30 Q&A

