

# 대한불안학회

## 창립 10주년 기념 2014년 추계학술대회

Evolution of anxiety disorders over the past 10 years: from theory to practice

### [ 초대 의 글 ]

평소보다 빠르게 가을의 시원함이 우리 곁에 다가와 있습니다. 대한불안학회가 초기에 연구회로 출범하여 대한불안학회가 된 지 어느덧 10년이 지났습니다. 그 동안 대한불안학회는 불안장애의 치료 및 연구 등 불안의학의 발전에 앞장 서 왔고, 평생회원 및 일반회원이 나날이 증가하는 성장을 이루었습니다. 이번 가을에는 지난 대한불안학회의 발자취를 돌아보고, 앞으로의 방향을 설정하기 위하여 "Evolution of anxiety disorders over the past 10 years: from theory to practice"란 주제로 10주년 기념 추계학술대회를 2014년 11월 13일-14일 이틀에 걸쳐 개최하고자 합니다.

첫째 날인 11월 13일 목요일에는 최근 관심을 받고 있는 불안장애의 정신치료기법을 이 분야 전문가에게 직접 배울 수 있는 워크숍 마련 하였습니다. 인지행동치료, 스키마치료, 마음챙김치료를 통합정신치료, 외상후스트레스장애의 심상치료, 불교명상에 기반한 심리치료, 그리고 실제적 정신치료 등 실제 임상에 적용할 수 있는 유용한 워크숍이 되리라 기대합니다.

다음 날인 11월 14일 금요일에는 학술대회가 진행 될 예정이며, 강박장애, 공황장애, 사회공포증, 외상후 스트레스장애 및 범불안장애 등의 최근 10년간의 연구 및 치료법의 발전과 향후 과제 등을 이해할 수 있는 뜻깊은 장이 될 것입니다. 또한, 생물학적 병태생리에서부터 시작하여 진단, 치료에 이르기까지 기초연구부터 임상에까지 이르는 다채로운 심포지움들이 준비되어 있습니다. 아울러, 이번 추계학술대회는 심리학적, 철학적, 종교적 접근까지 인간의 근원적인 불안 및 자살 등 최근 사회적 이슈를 이해하는 통찰의 장이 될 것으로 확신합니다.

대한불안학회 10주년을 기념하여 올 가을에는 더욱더 풍요로운 학문의 장에 여러분을 초대하오니, 부디 참석하시어 유익한 학술대회의 장이 되기를 기대합니다.

감사합니다.

2014년 10월

대한불안학회 회장 **지익성**  
이사장 **채정호**  
학술이사 **이경욱**

- \* 일자: 2014년 11월 13~14일(목~금)
- \* 장소: 서울 리츠칼튼호텔 그랜드볼룸 (A3층), 금강릉, 칼라시아룸

- \* 회원(평생회원, 정회원) 가입은 대한불안학회 홈페이지(<http://www.anxiety.or.kr>)를 참조하십시오.
- \* 간호사, 심리학 및 사회복지학 등 연관분야 전공자의 등록비는 전공의에 준합니다.

### [등록 안내]

	사전등록		현장등록	
	워크숍	학술대회	워크숍	학술대회
회원 전문의	50,000원	30,000원	60,000원	50,000원
비회원 전문의	50,000원	40,000원	60,000원	60,000원
군전문의, 공보의 및 전공의	30,000원	20,000원	40,000원	30,000원
평생회원	50,000원	면제	60,000원	면제

### \* 사전등록: 2014년 11월 10일(월)까지

### \* 입금계좌 : 우리은행 1005-001-827494 대한불안학회

입금 후 허휴정 총무간사(kaad2013@naver.com)에게 인적 사항을 포함한 확인 메일을 보내주시기 바랍니다.  
(이름, 면허번호, 소속병원, 입금액, 전문의/군의원(공중보건과)/전공의 여부, 평생회원 여부 및 워크숍의 경우 신청하시는 워크숍 프로그램 명을 기재하여 주시기 바랍니다.)

### [포스터 발표 접수]

- 양식: 서론/방법/결과/결론이 포함된 구조화 양식

- 마감: 2014년 10월 31일(금), (워크숍 신청시 신청하는 워크숍 명을 기재하여 보내주시기 바랍니다.)

- 제출: 이메일 접수 (왕성민 학술간사, [smwang11@naver.com](mailto:smwang11@naver.com))

# 대한불안학회 창립 10주년 기념 2014년 추계학술대회

Evolution of anxiety disorders over the past 10 years: from theory to practice

## [ 워크숍 프로그램 ]

	금강룸 I	금강룸 II	금강룸 III	금강룸 IV
시간 (13:00 ~17:00)	불교명상에 기반한 심리치료  서광스님 (한국명상심리상담연구원)	인지행동치료, 스키마치료, 마음챙김치료의 통합정신치료  최영희(메타 연구소)	Use of imagery in treating PTSD  김대호(한양의대), 배할립(명지병원)	Practical psychotherapy  이동우(인제의대), 최지환(힐링유심심치유센터), 송후림(가톨릭의대)
목적	이 워크숍은 불교명상에 기반한 심리치료 기법과 치료기제에 대한 이해와 적용방법에 초점을 둔다.	이 워크숍은 인지행동치료(CBT)의 진화를 통하여 발전한 스키마 치료(schema therapy)와 마음챙김에 근거한 접근법(mindfulness based approaches)에 대한 이해와 실제 적용 방법을 배우는데 초점을 둔다.	이 워크숍은 실제 PTSD 치료에 유용하게 쓰일 수 있는 심상 기반 심리치료 술기를 소개하고 실습을 통해 숙지하는 워크숍입니다.	제한된 시간 속에서 다수의 환자를 진료해야 하는 임상 현장에서 정신 치료를 비용-효율적으로 수행할 수 있는 환자 평가 및 치료 방법을 익힘
진행 방법	강의와 실습, 질의응답을 통해서 명상심리치료 전반에 대한 개인적 관심과 전문적인 이해를 확장해 가는 방향으로 진행된다.	강의와 실습, 질의응답, 시청각자료, 조별 역할 연기 실습 등을 통해서 통합 정신치료 전반에 대한 개인적 관심과 전문적인 이해를 확장해 가는 방향으로 진행된다.	강의와 실습을 통해서 심상에 기반한 한 기법들을 환자 진료에 직접 적용할 수 있도록 배웁니다. 실습은 2인 1조로 진행됩니다.	현재 임상현장에서 가장 많이 적용되는 정신역동적 정신치료, 인지행동치료, 대인관계 정신치료의 개괄 및 통합적 적용에 대한 강의, 설문지에 기반한 사례개념화 실습 및 사례 소개를 통해 진행함
내용	대표적인 불안장애 증상이나 일반 심리적 증상들이 어떻게 명상을 통해서 도움을 받을 수 있는지, 이들 증상을 완화시키는 명상의 근본 치료기법과 기제가 무엇인지 살펴 보면서 실습을 통해 명료화 작업을 시도해 본다. 명상실습은 호흡명상, 이완명상, 자애명상, 마음챙김명상, 자기연민 명상 등을 중심으로 이루어질 것이다. 또 참가자와 진행상황에 따라서 body scan, affectionate breathing, sense and savor walk, labeling, soften-soothe-allow, inquiry 등, 공식적/비공식적으로 현재 심리치료 장면에서 사용되고 있는 다양한 명상기법들을 실습해 볼 수 있다.	Beck의 인지 모델에 대한 이해를 출발점으로 하여 인지행동치료가 진화해온 궤적에 따라서 각 질병에 인지행동치료가 어떻게 적용이 되었는지 살펴보고, 그러한 치료에도 불구하고 치료에 저항적인 사례를 극복하기 위하여 개발된 스키마 치료의 이론과 기법에 대하여 배우게 될 것이다. 또한 소위 제3의 물결이라고 불리는 마음챙김에 기반을 둔 마음챙김 기반 인지치료(MBCT)와 수용전념치료(ACT)에 대하여 배우게 될 것이다. 이러한 통합 정신치료에 근거한 6회기 프로그램인 CASH(변화와 수용 자가 치유 프로그램)을 소개한다.	심상을 이용한 안정화 (stabilization with imagery): 외상치료의 1 단계 치료인 안정화에 사용될 수 있는 간단한 여러 심상 기법들을 소개합니다. 봉쇄연습, 안전지대, 심상유도, 접지연습, 거리두기 기법 등입니다. 정동 관리 기술 훈련 (affect management skill training, AMST): Omaha (2003)가 개발한 양측성 자극을 이용한 정동조절 기술로 8가지로 구성되어 있습니다. 8가지 기술을 한 치료세트로 구성할 수 있으며, 각 기술을 독립적으로 활용할 수 있는 유용한 정동조절 치료입니다. 수정된 심상재연치료 (modified imagery rehearsal therapy, IRT): Krakow 등 (1993)이 개발한 RT는 PTSD의 악몽의 치료에 효과적인 것으로 알려져 있습니다. 이 IRT를 이용하여 악몽 뿐 아니라 PTSD 재경험 증상들을 치료하는 기법을 알아보고 실습해 봅니다.	1부 "실용치료의 이론"에서는 정신역동적 정신치료, 인지행동치료, 대인관계 정신치료의 공통점과 차이점을 중심으로 한 이론적 개괄 및 통합적 적용 방안에 대한 강의와 함께 설문지를 활용하여 효율적으로 초기 평가와 사례 개념화를 시행하는 방법이 소개된다. 2부 "실용치료의 실제"에서는 실제 사례를 소개한다.
참여자 준비 사항	① 명상하기에 편안한 헐렁하고 넉넉한 바지차림 권장 ② 향수, 화장품, 샴푸 등 진한 냄새는 다른 사람의 명상을 방해할 수 있기 때문에 참고요망 ③ 간단한 필기도구	<참고 가능 서적들> ① 인지치료의 이론과 실제 J. Beck/최영희외역 <하나의학사> ② 도전적 문제의 인지치료 J. Beck/최영희외역 <하나의학사> ③ 인지치료에서 저항의 극복 R. Leahy/최영희외역 <학지사> ④ 심리도식치료 J. Young/권석만외역 <학지사> ⑤ 새로운 나를 여는 열쇠 J. Young/이동우외역 <열음사> ⑥ 마음챙김 명상에 기초한 인지치료 JV. Segal/이우경외역 <학지사> ⑦ 수용전념치료 배우기 JB. Luoma/최영희외역 <학지사>	① 새로운 치료에 대한 호기심과 개방성 ② 종이와 필기도구는 주최측에서 준비합니다.	① 노트북 컴퓨터 ② 필기 도구

\* 일시: 2014년 11월 13일(목), 13:00~17:00

\* 장소: 서울 리츠칼튼호텔 금강룸

\* 각 워크숍별 선착순 50명 마감

## 창립 10주년 기념 2014년 추계학술대회

Evolution of anxiety disorders over the past 10 years: from theory to practice

### [ 창립 10주년 기념행사 ]

대한불안학회가 창립한지 벌써 10주년이 되었습니다. 우리 학회는 선생님들의 도움과 사랑 안에서 나날이 성장 발전하고 있습니다.

10주년 기념행사를 11월 13일 목요일 오후 6시 리츠칼튼 호텔 금강룸(A1)에서 진행하려고하오니 부디 참석하시어 자리를 빛내주시기 바랍니다.

좌석준비 관계상 참석여부를 11월 10일 (월요일)까지 아래 이메일 주소로 회신해 주시면 감사하겠습니다.

### [행사 일정]

- 일시: 2014년 11월 13일(목), 18:00~22:00
- 장소: 리츠칼튼호텔 금강룸(A1)

### [식순]

18:00-18:10	이사장, 회장 인사
18:10-18:30	전임 이사장 축사
18:30-19:00	대한불안학회 10년 회고
19:00-19:30	재즈 공연
19:30-20:30	만찬
20:30-22:00	축하 공연

### [참가 신청]

- 회신: **11월 10일(월) 까지**
- 담당: 대한불안학회 허휴정 총무간사
  - 참가신청 회신은 메일로 보내주시기 바랍니다.
  - : [kaad2013@naver.com](mailto:kaad2013@naver.com) (문의사항도 이메일로 보내주세요.)

#### <문의>

대한불안학회 허휴정 총무간사([kaad2013@naver.com](mailto:kaad2013@naver.com))

대한불안학회 이승환 총무이사([lsheps@daum.net](mailto:lsheps@daum.net))

### [오시는 길]





# 대한불안학회

## 창립 10주년 기념 2014년 추계학술대회

Evolution of anxiety disorders over the past 10 years: from theory to practice

### [ 학술대회 프로그램 ]

시간	Grand Ballroom A		Grand Ballroom B		Calasia room	
08:30~08:50	등록					
08:50~09:00	개회사 인사말					
09:00~10:30	[Symposium I] "강박장애의 이해와 치료 : 성과 및 향후 과제"	좌장: 강대엽(연세유엔김정 신과의원) 김찬형(연세의대)	[Symposium II] Thanatos: death anxiety and panic disorder	좌장: 유범희(유범희정신 건강의학과의원) 한상우(순천향의대)	[Symposium III] Anxiety and suicide: an untieable knot?	좌장: 신영철(성균관의대) 민정준(중앙의대)
	1. 강박장애 개념의 변천과 향후 방향 2. 강박장애 약물치료의 성과 3. 강박장애 뇌기능 연구의 성과 4. 연구 및 치료에 있어 향후 과제	이상열(원광의대) 김세주(연세의대) 구민성(관동의대) 김찬형(연세의대)	1. Psychodynamic approach 2. Philosophical approach 3. Religious approach	한상우(순천향의대) 홍경자(한림대학교 생사학연구소) 김제영(서강대학교 종교학과)	1. Anxiety, an independent predictor of suicide 2. Evaluation and different features of elderly anxiety hinting suicide 3. Distinctive anxiety among childhood and adolescent suicide	나경세(가천의대) 강승걸(가천의대) 김경미(인제의대)
10:30~11:15	[특강 I] 좌장: 오강섭(성균관의대) 한국사회의 불안과 그 치유 - 이시행(세로토닌 문화원)		[특강 II] 좌장: 제영표(봉생병원) The phenomenon of anxiety as reflected in the brain : evolutionary aspects, present & upcoming issues - 권준수(서울의대)			
11:15~11:30	Coffee break					
11:30~12:20	[Plenary Lecture] Trauma and resilience - 채정호(가톨릭의대)		좌장: 김정협(계명의대)			
12:20~13:20	[Luncheon Symposium] Effective antidepressant treatment for core anxiety symptoms? - 심세훈(순천향의대) Potential efficacy for multi-modal antidepressants in anxiety disorders - 이상혁(차의과학대)		좌장: 지익성(충남의대), 정상근(전북의대)			
13:20~13:35	Break & poster session					
13:35~15:05	[Symposium IV] Hot topics of anxiety disorders	좌장: 박승천(한양의대) 박재현(부산의대)	[Symposium V] Anxiety, a universal phenomenon of other mental disorders?	좌장: 김재진(연세의대) 전택인(한림의대)	[Symposium VI] What's new in anxiety disorder: young investigator's research presentation	좌장: 홍진표(울산의대) 사공정규(동국의대)
	1. Updated concepts of GAD 2. Adult separation anxiety disorder 3. Update on empirically validated therapy of panic disorder	서호석(차의과학대) 양종철(전북의대) 우종민(인제의대)	1. Anxiety, a prodrome of bipolar disorder? 2. Anxiety, a prodrome of schizophrenia? 3. Anxiety, a core symptom of dementia?	하태현(서울의대) 박주원(계요병원) 류성곤(한림의대)	1. Comparison of white matter connectivity between treatment responder and non-responder in patients with panic disorder 2. Resilience moderates the risk of depression and anxiety symptoms on suicidal ideation 3. Can we predict the treatment response of escitalopram in social anxiety disorder 4. Impairment of work productivity in panic disorder patients	김세용(차의과학대)  민정아(가톨릭의대)  신은숙(성균관의대)  임수근(인제의대)
15:05~15:20	Coffee break					
15:20~16:50	[Symposium VII] Fear memory of PTSD	좌장: 정문용(안산중앙병원) 한진희(가톨릭의대)	[Symposium VIII] Social anxiety disorder in Korea : the beginning of the new era	좌장: 오동제(미소의원) 유상우(연세유엔김 정신과의원)	[Symposium IX] Past and future of biological therapy of anxiety disorders	좌장: 최종혁(국립춘천병원) 김용구(고려의대)
	1. Memory dysfunction in PTSD 2. Formation of fear memory 3. Rewriting fear memory	황성민(가톨릭의대) 이승환(인제의대) 이정욱(가톨릭의대)	1. Major breakthroughs in SAD research 2. Evolution of concept of SAD 3. Integrated treatment approach for SAD	하주원(명지병원) 임세원(성균관의대) 오강철(성균관의대)	1. Development of antidepressants for the treatment of anxiety disorders 2. Past and future of anti-anxiety drugs 3. TMS as the standard of care for MDD: A comprehensive review of safety and effectiveness	서호준(가톨릭의대)  윤호경(고려의대) Mark A. Demitrack (Neuronetics)
16:50~17:00	폐회 및 시상					

\* 일시: 2014년 11월 14일(금), 08:30~17:00

\* 장소: 서울 리츠칼튼호텔 그랜드볼룸, 칼라시아룸